


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Felnőtt	Tej Félbarna kenyér Mézzel Margarinnal	Narancsos limonádé Diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal	Barackos tea Zsemle Padlizsánkrémrel	Limonádé Rozskenyér Majonézes tojáskrémrel	Kakaó Kifli										
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ	Energia: 405.40 Kcal / 1,694.57 KJ	Energia: 581.32 Kcal / 2,429.92 KJ	Energia: 543.57 Kcal / 2,272.12 KJ	Energia: 581.08 Kcal / 2,428.91 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	11.39 g	9.86 g	3.63 g	11.08 g	20.05 g	7.93 g	15.29 g	21.56 g	14.60 g	21.66 g	14.51 g	6.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.96 g	24.30 g	0.53 g	67.52 g	10.13 g	2.16 g	88.32 g	29.98 g	1.14 g	71.78 g	9.99 g	1.99 g	90.48 g	19.79 g	1.64 g		
1,7	1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7						
Ebéd	Felnőtt	Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonyával	Paradicsomleves Halfasírt Burgonyapürével Uborkasalátával	Fejtett bableves Félbarna kenyérral Meggyes-kakaós piskótakocka	Csontleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral										
		Energia: 916.17 Kcal / 3,829.59 KJ	Energia: 1,014.66 Kcal / 4,241.28 KJ	Energia: 1,195.39 Kcal / 4,996.73 KJ	Energia: 1,227.54 Kcal / 5,131.12 KJ	Energia: 754.55 Kcal / 3,154.02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		28.92 g	49.78 g	12.94 g	41.45 g	49.55 g	14.96 g	36.93 g	38.71 g	12.02 g	29.16 g	30.25 g	4.96 g	40.23 g	45.73 g	12.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.90 g	0.02 g	5.86 g	99.82 g	0.32 g	2.80 g	172.28 g	76.92 g	10.41 g	208.35 g	69.96 g	3.32 g	115.06 g	30.01 g	3.66 g		
1,3,7,9	1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9						
Uzsonna	Felnőtt	Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával	Vaníliakrémés rúd	Szendvics sonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával	Sajtos rúd	Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel										
		Energia: 431.71 Kcal / 1,804.55 KJ	Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ	Energia: 411.31 Kcal / 1,719.28 KJ	Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ	Energia: 398.74 Kcal / 1,666.73 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		15.96 g	14.90 g	5.69 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	21.40 g	5.80 g	2.31 g	9.68 g	2.80 g	4.38 g	14.60 g	12.02 g	4.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.32 g	0.00 g	2.40 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	68.28 g	4.40 g	3.11 g	34.00 g	0.00 g	2.04 g	58.13 g	6.24 g	2.07 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti utca, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17983408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 7.